

# 26. + 27. November 2016

## 2. Hegnacher Trainerschulung

für Voltigiertrainer

Sa & So 70,- Euro

Ort: Hegnach (Waiblingen)

Verpflegung je Tag 5,- Euro

### Samstag 26. November 2016

8.45 Uhr	Empfang	im Reiterstüble
9.00 - 9.45 Uhr	<b>Sandra Andres</b>	Funktionelle Anatomie des Pferdes in Relation zur Belastung im Voltigiersport
10.00 - 10.45 Uhr	<b>Sandra Andres</b>	Muskulatur verstehen und aufbauen – die Grundlage für jedes Voltigiertraining
11.00 - 11.45 Uhr	<b>Kerstin Bock</b>	Longieren von Voltigierpferden und korrigierende Arbeit

Mittagspause 11.45 - 12.45 Uhr

Verpflegung: Mittagessen (auch vegetarisch möglich)  
inkl. Wasser und Apfelsaft

13.00 - 18.00 Uhr	<b>Sandra Andres</b>	Anatomie in der Bewegung – Schulung des Bewegungssehens und des Verständnisses der Mechanik unserer Voltigierpferde
3 Gruppen rotieren je 1,5 h in der Reithalle	<b>Sonja Ehinger</b>	Physiotherapeutische Grundlagen am Voltigierpferd als Trainingsergänzung
	<b>Kerstin Bock</b>	Longieren von Voltigierpferden und korrigierende Arbeit

### Sonntag 27. November 2016

8.45 Uhr	Empfang	im Reiterstüble
9.00 - 9.45 Uhr	<b>Felix Bender</b>	Zielgerichtete Korrektursprache im Voltigiertraining
10.00 - 10.45 Uhr	<b>Gunda Haberbusch</b>	Theorie und Aufbau der Bewegungsvisualisierung im Voltigiersport
11.00 - 11.45 Uhr	<b>Cordula Scharr</b>	Mit den Augen des Richters – Analyse der Hauptkriterien und deren Umsetzung im Voltigiertraining

Mittagspause 11.45 - 12.45 Uhr

Verpflegung: Mittagessen (auch vegetarisch möglich)  
inkl. Wasser und Apfelsaft

13.00 - 18.00 Uhr	<b>Felix Bender</b>	Defizite analysieren & effektiver korrigieren
3 Gruppen rotieren je 1,5 h in der Reithalle	<b>Gunda Haberbusch</b>	Praktische Umsetzung der Bewegungsvisualisierung mit Voltigierer und Pferd
	<b>Cordula Scharr</b>	Mit den Augen des Richters - praktische Betrachtung der Hauptkriterien und deren Umsetzung im Voltigiertraining

Jeder Tag ist gesplittet in zwei Teile – Theorie und Praxis!

Hierbei werden wir im praktischen Teil die Teilnehmer in 3 Gruppen einteilen, welche dann im 1,5 Stunden Rhythmus rotierend an 3 Stationen, in der Reithalle sehr praxisnah am Pferd und mit Voltigierer arbeiten werden. So ist es für den Referenten einfacher auf Problematiken einzelner Teilnehmer einzugehen.

**JETZT ANMELDEN UNTER:**  
[www.hegnacher-volti-events.de](http://www.hegnacher-volti-events.de)

Anmeldeschluss:  
31.10.2016



Zur Lizenzverlängerung  
werden 15 LE anerkannt!



Veterinärmedizin Studentin  
Sandra Andres



Physiotherapeutin  
Sonja Ehinger  
[www.ehinger-sonja.jimdo.com](http://www.ehinger-sonja.jimdo.com)



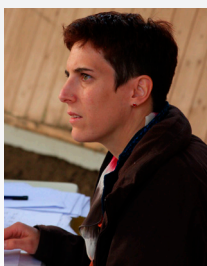
Trainer A Voltigieren  
Kerstin Bock  
VV Metelen Team 1



Kommunikationstrainer  
Felix Bender  
[www.bender-kommunikation.de](http://www.bender-kommunikation.de)



Sportmentaltrainerin  
Gunda Haberbusch  
[www.sportmentaltraining-lb.de](http://www.sportmentaltraining-lb.de)



Cordula Scharr  
Regionaltrainerin Württemberg  
[www.voltigieren-pferdesport-bw.de](http://www.voltigieren-pferdesport-bw.de)