

Samstag, 24. November 2018

Reiterstübchen

Turnhalle

Reithalle

E - A (29 TN)

L - M (20 TN)

A - L (31 TN)

M - S, Junior (24 TN)

Uhrzeit

Gruppe 1

Gruppe 3

Gruppe 2

Gruppe 4

Uhrzeit	E - A (29 TN) Gruppe 1	L - M (20 TN) Gruppe 3	A - L (31 TN) Gruppe 2	M - S, Junior (24 TN) Gruppe 4		
ab 8:30	Kaffee- und Brötchenverkauf					
9:00	Empfang, Ausgabe Schulungsmappe, Begrüßung, Gruppeneinteilung					
9:15						
9:30	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)		Daniel Kaiser Schwungtechnik rücklings - Vortrag (120min)			
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (75min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (75min)				
11:15						
11:30						
11:45			Ellen Zöllner Körperspannung (75min)	Daniel Kaiser Schwung Praxis (75min)		
12:00						
12:15						
12:30	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (75min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (75min)				
12:45						
13:00						
13:15			Daniel Kaiser Schwung Praxis (75min)	Ellen Zöllner Körperspannung (75min)		
13:30						
13:45						
14:00	Mittagessen					
14:15						
14:30			Mittagessen			
14:45						
15:00			Mittagessen			
15:15						
15:30	Daniel Kaiser Schwungtechnik rücklings - Vortrag (120min)		Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Pferd - Vortrag (75min)			
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15	Ellen Zöllner Körperspannung (75min)	Daniel Kaiser Schwung Praxis (75min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (75min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (75min)		
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Daniel Kaiser Schwung Praxis (75min)	Ellen Zöllner Körperspannung (75min)	Anna Brand Erste Hilfe am Pferd (75min)	Kerstin Bock Trainingsstrukturierung Praxis (75min)		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	Abendessen und Ausklang					

Sonntag, 25. November 2018

Reiterstübchen

Turnhalle

Reithalle

E - A (28 TN)

L - M (18 TN)

A - L (24 TN)

M - S, Junior (24 TN)

Uhrzeit

Gruppe 1

Gruppe 3

Gruppe 2

Gruppe 4

Uhrzeit	E - A (28 TN) Gruppe 1	L - M (18 TN) Gruppe 3	A - L (24 TN) Gruppe 2	M - S, Junior (24 TN) Gruppe 4	
ab 7:30	Kaffee- und Brötchenverkauf				ab 7:30
8:00	Frauke Bischof Ausdrucksschulung und Musikinterpretation für die Kür Vortrag (75min)		Daniel Kaiser Trainingskonzept für junge Voltigierer - Vortrag (120min)		8:00
8:15					8:15
8:30					8:30
8:45					8:45
9:00					9:00
9:15					9:15
9:30	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (75min)	Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (75min)			9:30
9:45					9:45
10:00			Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (75min)	Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (75min)	10:00
10:15					10:15
10:30					10:30
10:45					10:45
11:00	Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (75min)	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (75min)			11:00
11:15					11:15
11:30			Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (75min)	Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (75min)	11:30
11:45					11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30	Mittagessen				12:30
12:45					12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30	Daniel Kaiser Trainingskonzept für junge Voltigierer - Vortrag (120min)		Mittagessen		13:30
13:45					13:45
14:00			Frauke Bischof Ausdrucksschulung und Musikinterpretation für die Kür Vortrag (75min)		14:00
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45					14:45
15:00					15:00
15:15					15:15
15:30					15:30
15:45	Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (75min)	Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (75min)	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (75min)	Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (75min)	15:45
16:00					
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
17:15	Daniel Kaiser Trainingskonzept Praxis (75min)	Frauke Bischof Ausdruckss. Praxis (75min)	Kerstin Bock Trainingsplan Pferd (75min)	Ellen Zöllner Unfallverhütung und Erste Hilfe (75min)	17:15
17:30					
17:45					17:45
18:00					18:00
18:15					18:15
18:30	Verabschiedung in der Turnhalle				18:30