



24. + 25. NOVEMBER 2018

4. Hegnacher Trainerschulung

ZUR LIZENSVERLÄNGERUNG WERDEN **15 LE PROFIL 3 ANERKANNT** (BAW, BAY, HES, RLP, WES, NRW)

HARTWEINBERGSTR.11 IN 71334 WAIBLINGEN-HEGNACH (BAW)



Trainerin im Pferdesport
Trainer A Voltigierern
Kerstin Bock

SAMSTAG 24. NOVEMBER 2018

Daniel Kaiser

Erläutert mit Hilfe von Coach`s Eye und MOVIE die Schwungtechniken mit Schwerpunkt Schwung rücklings

Anna Brand

Erklärt wie man frühzeitig gesundheitliche Problematiken beim Voltigierpferd erkennt und wie man Erste Hilfe anwendet

Kerstin Bock

Beschäftigt sich mit der optimalen Trainingsstrukturierung für das Voltigierpferd

Ellen Zöllner

Zeigt wie man Körperspannung multimodal trainiert



selbstständiger Sportfotograf &
-journalist, Voltigiertrainer,
Künstler & Akrobat
Daniel Kaiser



Tierärztin
Osteotherapeutin
Anna Brand

SONNTAG 25. NOVEMBER 2018

Daniel Kaiser

Stellt ein Trainingskonzept für die vielseitige Ausbildung von Fähig- und Fertigkeiten von v. a. jungen Voltigierern vor

Frauke Bischof

Vermittelt Euch die Grundlagen zur Ausdrucksschulung bis hin zur Musikinterpretation der Kür

Kerstin Bock

Beschäftigt sich mit der Erstellung von Trainingsplänen für das Voltigierpferd

Ellen Zöllner

Befasst sich mit dem Thema Sportmedizin im Voltigiersport, die wichtigsten Aspekte der Unfallverhütung und Ersten Hilfe



Diplom Sportwissenschaftlerin,
Trainer C Voltigierern
Frauke Bischof



Oberärztin für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Trainer B- Voltigierern
Ellen Zöllner

VERPFLEGUNG

Mittagessen und Abendessen je Person 5,- Euro

Inkl. Wasser und Apfelsaft und jede Mahlzeit kann einzeln gebucht werden

LEHRGANGSGEBÜHR

1 Tag (Sa oder So) je Person 60,- Euro

2 Tage (Sa und So) je Person 95,- Euro



Jetzt anmelden!

Anmeldeschluss **28. Oktober`18**
www.hegnacher-volti-events.de

10% RABATT

gibt es auf
die Lehrgangsgebühr für Mitglieder des Voltigierzirkels!